

**¡DE  
MAYOR  
QUIERO  
SER  
COMO  
ELLA!**



**BARBASTRO**  
AYUNTAMIENTO

Titulo original: ¡De mayor quiero ser como ella!

Primera edición: febrero 2025

Dirección editorial: Alba Besora Campo

© de esta edición: Meraki, 2024

Edicions Salòria, SL  
Passeig del Parc, 26  
25700 La Seu d'Urgell

[www.editorialmeraki.com](http://www.editorialmeraki.com)  
[info@editorialmeraki.com](mailto:info@editorialmeraki.com)

Maquetación: Lúdia Boixader Español

Imprenta GoPrinters

Editan:



Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

El Día Internacional de la Mujer Trabajadora, el 8 de marzo, tiene un significado profundo como jornada de reivindicación y visibilización de la lucha por la igualdad de derechos y oportunidades entre hombres y mujeres en nuestra sociedad. Este día es una ocasión para reflexionar sobre los avances logrados y celebrarlos, pero también para reconocer que queda aún camino por recorrer. Las mujeres en nuestro país siguen enfrentando desafíos como la brecha salarial, la precariedad laboral y la falta de representación en puestos de liderazgo.

Sin embargo, no debemos permitir que estas circunstancias nos detengan. Las mujeres contamos con una energía y un afán de mejora admirables, para enfrentar obstáculos en nuestro camino hacia el éxito. Con cada desafío salvado, nuestro espíritu de victoria se fortalece. Las dificultades en el camino las utilizamos como motivación adicional para demostrar nuestra valía. Tenemos que defender la libertad de las mujeres para decidir la vida que cada una queremos vivir, sin que nadie se erija ni en nuestro portavoz, ni en nuestro intérprete.

Hoy en día las mujeres estamos mejor preparadas, estudiamos, adquirimos conocimientos, buscamos oportunidades de triunfo, trabajamos cada día para mejorar en nuestra faceta personal y familiar y destacar en nuestro campo profesional y no nos conformamos. Somos ejemplo de fuerza, inteligencia y responsabilidad.

Este es el mensaje motivador que queremos hacer llegar con esta publicación, a través de la historia de diez mujeres de nuestra ciudad, que han decidido trazar su propio camino con su esfuerzo, su constancia y su trabajo. A través de estas experiencias, nos gustaría inspirar a las jóvenes a seguir sus pasos y a luchar por sus sueños. El espíritu de superación es una luz guía ante el desánimo o desaliento por las adversidades. No hay límites que no puedan ser traspasados con dedicación, perseverancia y fe en nosotras mismas. La voluntad y la pasión pueden impulsarnos a lograr grandes cosas en la vida.

La historia ha sido profundamente injusta al olvidarse de mujeres influyentes y determinantes en todas las disciplinas del conocimiento humano. A pesar de ello, tenemos multitud de testimonios de la capacidad de superación de las mujeres.

La determinación, valentía y actitud positiva nos han llevado a traspasar metas que alguna vez parecían inalcanzables, pero debemos seguir trabajando para derribar barreras, desafiar estereotipos y promover la igualdad de derechos y oportunidades para todas las personas, porque esto supone un beneficio para toda la sociedad en su conjunto. Los países más igualitarios se desarrollan más y ofrecen mejor calidad de vida a su ciudadanía. La igualdad es una herramienta muy importante para la generación de bienestar.

¡Feliz Día Internacional de la Mujer!

Silvia Ramírez Guinea  
Concejala de Desarrollo, Fondos Europeos e Igualdad del Ayuntamiento de Barbastro

# AMAIA ITOIZ LIZARRAGA

Directora de la Residencia Municipal de Barbastro desde el 2019. Diplomada en enfermería en el 2005 en la Universidad de Barcelona, obtiene la especialidad en enfermería Geriátrica en el 2014. Desarrolla toda su experiencia profesional en el ámbito de la geriatría y actualmente participa en varios estudios científicos relacionados con el cuidado de las personas mayores y sus principales síndromes geriátricos.



## 1 ¿Cómo es ser mujer en tu ámbito profesional?

Históricamente en el ámbito de los cuidados, las mujeres representamos la mayoría. Posiblemente, por esta razón, la presencia de mujeres en diferentes niveles, incluidas las direcciones de centros sociosanitarios, son más comunes que en otros ámbitos, dónde las mujeres están menos representadas.

## 2 ¿Qué avances crees que quedan pendientes todavía?

Visibilizar a nivel social los grandes avances que se han hecho en el mundo residencial y las buenas iniciativas que se llevan a cabo con gran esfuerzo humano es importante para poner en valor el trabajo realizado en los centros. Las mujeres representan este esfuerzo en el cuidado y es importante reflexionar sobre si la infravaloración del sector está relacionada con el hecho de que la mayor parte del personal que nos dedicamos a ello seamos mujeres.

## 3 ¿Qué le dirías a una chica joven que quiere estudiar/trabajar en lo mismo que tú?

Haría hincapié en la oportunidad que representa el ámbito de los cuidados para desarrollar una carrera profesional con compromiso y en la importancia de la especialización y formación para poder llevarla a cabo con éxito.

## 4 ¿Cuáles son las dificultades con las que te has encontrado?

Una dificultad que me he encontrado en alguna ocasión es que se cuestione el modelo de liderazgo por no adaptarse a un modelo tradicionalmente asociado a características masculinas. Principalmente en la toma de decisiones y la gestión de equipos se valoran habilidades como la empatía, la escucha activa, la colaboración y la inteligencia emocional que, en muchas ocasiones, se habían visto subestimadas y que, actualmente, se reconocen como indispensables. Creo que es positivo liderar desde la autenticidad y, por lo tanto, no deberíamos renunciar a fortalezas propias para no reproducir modelos antiguos.

## 5 ¿Qué ventajas destacarías de tu decisión de quedarte a desarrollar tu carrera en Barbastro?

El vínculo que existe con la comunidad local y el apoyo institucional tan cercano que siempre he sentido en Barbastro no se puede comparar con la despersonalización que existe en grandes ciudades dónde he trabajado anteriormente. Me ha dado una oportunidad para contribuir activamente en la gestión de un recurso muy valorado para la comunidad y he podido aportar mis ideas y conocimientos de forma próxima y accesible.



## ÁNGELES PÉREZ ESMIOL

Afincada en Barbastro desde hace más de 40 años, es licenciada en Filología Hispánica (Universidad de Zaragoza) y tiene un máster en Calidad en la Gestión de Centros Universitarios por la UNED. Está vinculada profesionalmente al centro de la UNED de Barbastro desde hace 26 años, 15 de ellos como secretaria y, desde 2021, como directora. Es también secretaria del Campus Nordeste de la UNED desde 2021, que agrupa a 15 centros. Anteriormente, ejerció la función de coordinadora académica del Campus.

### 1 ¿Cómo es ser mujer en tu ámbito profesional?

La verdad es que, independientemente del género, dirigir un centro de la UNED como el de Barbastro es una experiencia muy enriquecedora pero también presenta grandes desafíos, ya que se trata de un centro universitario con una gran actividad académica, cultural y con la peculiaridad, además, de ser un centro tecnológico de desarrollo de software informático para la universidad. El universitario es, tal vez, uno de los ámbitos donde se da mayor equidad de género y ha habido más avances en composición de equipos, oportunidades de liderazgo y cultura organizacional.

Cuando yo empecé a trabajar la mayoría de los equipos directivos estaban formados por hombres, tanto en centros de la UNED como en el rectorado, si bien me gustaría destacar que la UNED fue la primera universidad española en tener una rectora. Hoy en día esta situación ha cambiado mucho y cada vez son más las mujeres que dirigen estos centros.

### 2 ¿Qué avances crees que quedan pendientes todavía?

Se ha avanzado mucho, pero es necesario seguir trabajando, en general, en todos los ámbitos, en promover políticas de igualdad en selección y promoción del talento, en romper el techo de cristal y en conciliación laboral, en llegar a un equilibrio entre trabajo y vida personal.

### 3 ¿Qué le dirías a una chica joven que quiere estudiar/trabajar en lo mismo que tú?

Que es fundamental la preparación, tener una buena base académica y, sobre todo, trabajo, constancia, esfuerzo, responsabilidad, resiliencia ante las adversidades e interés por aprender continuamente. En este trabajo te enfrentas a retos a diario, pero hay que hacerlo con determinación.

### 4 ¿Cuáles son las dificultades con las que te has encontrado?

En mis inicios en el centro, porque tenía un hijo muy pequeño, teníamos menos flexibilidad horaria y la conciliación era complicada. Esto también ha mejorado mucho y, aunque en mi caso concreto como directora, tenga que asistir a reuniones, viajes o actos institucionales que requieren estar fuera de casa bastante tiempo, es más sencillo.

### 5 ¿Qué ventajas destacarías de tu decisión de quedarte a desarrollar tu carrera en Barbastro?

Indudablemente, la calidad de vida. No cambiaría por nada la tranquilidad de vivir en un sitio como Barbastro, que cuenta con los servicios necesarios, accesibles, con un entorno espectacular donde, frente a una gran ciudad, todo está cerca, donde también es más sencilla la conciliación, el coste de vida es más bajo y hay también excelentes oportunidades profesionales. Estoy convencida de que Barbastro puede ser el lugar perfecto para que se cumplan los sueños de jóvenes con inquietudes.

# MINERVA MUÑOZ ARIÑO



Nací, viví y estudié en Zaragoza hasta que aprobé la oposición con 23 años. Mi mayor motivación la tenía en casa: mi padre era policía local de Zaragoza. Llevo más de 26 en la policía de Barbastro, donde he podido vivir de cerca los cambios y la evolución que ha sufrido este cuerpo y, además de los servicios diarios, formo parte de la unidad de Violencia de Género.

Esta profesión requiere una constante actualización: en materia de normativa y en protocolos de actuación. Actualmente también estoy estudiando Criminología en la UNED.

Me siento muy afortunada de poder trabajar en algo que me gusta y por ser madre de una niña de 12 años.

# 3

## ¿Qué le dirías a una chica joven que quiere estudiar/trabajar en lo mismo que tú?

Que ponga todo su empeño para conseguirlo. La oposición no es fácil, aunque por lo que he podido observar estos últimos años ellas van muy bien preparadas. Nuestro eterno hándicap son las pruebas físicas, pero con constancia y esfuerzo se pueden pasar. Es un trabajo en el que psicológicamente tienes que estar preparada, pero a la vez es enriquecedor y muy gratificante.

# 5

## ¿Qué ventajas destacarías de tu decisión de quedarte a desarrollar tu carrera en Barbastro?

Hace poco comentaba con una amiga que es policía en Zaragoza, que ser policía en una población más pequeña supone realizar una labor más social. Aquí soy Minerva. Allí solo me conocerían mis compañeros más cercanos y simplemente sería un TIP (tarjeta de identificación profesional) con mi número. Aquí es mucho más de prevención, de conocimiento vecinal y de ayuda. Nuestra labor principal suele ser el tráfico, la mediación en conflictos particulares y la seguridad ciudadana.

# 1

## ¿Cómo es ser mujer en tu ámbito profesional?

No ha supuesto ninguna diferencia. Sí que es verdad que al principio nos tuvimos que adaptar todos. Ninguno de mis compañeros había trabajado con una mujer, y yo no había trabajado de policía hasta entonces. Supuso un cambio positivo para todos.

La policía tiene que ser un fiel reflejo de la sociedad, debe representarnos a todos y es conveniente que haya hombres y mujeres en las plantillas; debemos ser imparciales en nuestras actuaciones.

# 2

## ¿Qué avances crees que quedan pendientes todavía?

El mayor avance en la policía de Barbastro sería que entraran más mujeres en la plantilla. En casi 27 años no ha aprobado ninguna y me empieza a pesar un poco esa soledad.

# 4

## ¿Cuáles son las dificultades con las que te has encontrado?

No he tenido muchas dificultades. Los problemas siempre han venido de la calle. Cuando empecé, la gente de Barbastro tampoco estaba acostumbrada a ver una mujer policía, y además tan joven. Me costó un poco hacerme respetar por algunos ciudadanos. También es verdad que en mi promoción entramos seis policías de golpe, que habían pasado un periodo de academia e, inevitablemente, revolucionamos un poco la ciudad, en el buen sentido.

# BERTA AVENTÍN LATRE



Odontóloga nacida en Barbastro en 1995. Cursó su carrera en la Universidad de Zaragoza (Huesca); terminó sus estudios en 2018, con el reconocimiento al mejor expediente de su promoción. Ha cursado postgrados de endodoncia e implantoprótesis; el máster en Rehabilitación Oral, Odontología Estética Avanzada y Nuevas Tecnologías de la Universidad Católica de San Antonio de Murcia (Málaga). Actualmente, desarrolla su actividad profesional en Barbastro y Monzón.

## 1 ¿Cómo es ser mujer en tu ámbito profesional?

En sus inicios, esta profesión era desempeñada en su mayoría por hombres. El reconocimiento profesional de la mujer dentro de la odontología ha supuesto muchos años de lucha.

En la actualidad la tendencia ha cambiado: encontramos en las aulas de odontología un mayor número de mujeres que de hombres.

## 2 ¿Qué avances crees que quedan pendientes todavía?

Sigue existiendo alguna brecha: el desempeño de puestos directivos continúa siendo mayoritariamente masculino. Además, en diversos cursos, congresos y otras actividades formativas los ponentes son en su mayoría hombres.

Es necesario seguir apoyando al sector femenino en el ámbito sanitario.

## 3 ¿Qué le dirías a una chica joven que quiere estudiar/trabajar en lo mismo que tú?

La apoyaría desde el primer momento y le diría que se esfuerce todo lo posible por lograr lo que ella quiere. Aunque durante el proceso pueda encontrar algún que otro obstáculo, con esfuerzo, constancia y la ayuda de las personas que tenemos a nuestro alrededor, puede conseguir todo lo que se proponga.

La odontología es una profesión muy bonita y gratificante. Nuestro trabajo, en muchas ocasiones, es capaz de cambiar el estado de ánimo de nuestros pacientes de manera positiva.

## 4 ¿Cuáles son las dificultades con las que te has encontrado?

Aún puedes encontrar algún paciente que prefiere ser tratado por un hombre. De hecho, se quedan sorprendidos cuando te presentas como su odontóloga. Esto implica un nivel mayor de exigencia personal, trabajar duro por ganar su confianza y tener que demostrar que eres capaz de realizar todos los tratamientos a la perfección.

Por otro lado, uno de los mayores problemas de nuestra profesión es la conciliación.

## 5 ¿Qué ventajas destacarías de tu decisión de quedarte a desarrollar tu carrera en Barbastro?

Trabajar como odontóloga en Barbastro te ofrece muchas facilidades. Al final, estás en tu casa, con tu familia y amigos. Además, los tiempos para desplazarte al trabajo son mínimos: esto me permite aprovechar más la jornada y tener algo más de tiempo libre.

Por su localización, Barbastro atiende a muchos pacientes que vienen de localidades más pequeñas, donde no disponen de servicio odontológico. Laboralmente, la mayoría de los pacientes que acuden a la consulta ya te conocen o han recibido referencias positivas sobre tu trabajo. Por quedarte en Barbastro no vas a tener menos oportunidades laborales. Los éxitos residen dentro de nosotros mismos y no en el lugar donde trabajas.

# LUCÍA GRASA RODRIGO

Diplomada en Óptica-optometría en la facultad de Terrassa (Barcelona). Finalizó los estudios en el 2000 y posteriormente realizó un postgrado en Optometría Pediátrica de la UPC.

A los 2 años de estar trabajando por cuenta ajena, surgió el traspaso en un establecimiento de óptica de Barbastro. Así que con 24 años, animada por su familia, se decidió a embarcarse en la aventura de ser mujer joven emprendedora.

En el 2002 abrió su propia óptica, OPTICA LUMEN; actualmente, Óptica-optometría Lucía Grasa.



## 1 ¿Cómo es ser mujer en tu ámbito profesional?

Afortunadamente en la actualidad puedo decir que el sector es bastante equilibrado: en la universidad éramos más mujeres que hombres y crecimos profesionalmente en igualdad de condiciones. Y a la hora de establecerte por cuenta propia, básicamente contamos con los mismos requisitos.

## 3 ¿Qué le dirías a una chica joven que quiere estudiar/trabajar en lo mismo que tú?

Hay que formarse, estudiar y seguir aprendiendo de manera constante. Ser optometrista es maravilloso: trabajar para mejorar la calidad o limitación visual de los pacientes supone una gran satisfacción. Es muy gratificante reconocer y detectar ciertas patologías para derivar al oftalmólogo y así evitar un mal mayor.

Hay creer en una misma y perseguir tus objetivos.

## 5 ¿Qué ventajas destacarías de tu decisión de quedarte a desarrollar tu carrera en Barbastro?

Barbastro es una ciudad manejable, en la que nos podemos desplazar sin apenas coger el coche.

Es más fácil conciliar. Tenemos un entorno maravilloso. Hay una amplia variedad de comercio de calidad y también un gran mantenimiento de nuestro entorno y costumbres culturales.

Sin embargo, lo que más me motiva es que el valor añadido de nuestra ciudad, que son las personas que viven en ella, confían en el profesional de cercanía y comercio local.

Por todo ello, solo puedo estar más que agradecida.

## 2 ¿Qué avances crees que quedan pendientes todavía?

Desgraciadamente, en cuanto cambiamos de enfoque dentro de nuestra profesión, no en el terreno sanitario/comercial, sino en el ámbito de la investigación, aún nos encontramos con diferencias respecto a los hombres. La posición de liderazgo y la brecha salarial son temas en los cuales probablemente todavía haya que avanzar y madurar para ofrecer las mismas condiciones.

## 4 ¿Cuáles son las dificultades que te has encontrado?

Establecerse por cuenta propia no es fácil y menos siendo joven. Las primeras dificultades con las que me encontré fueron las económicas. En un primer momento me comentaron la posibilidad de solicitar las múltiples subvenciones, por ser mujer y joven emprendedora menor de 25 años, pero en todas había condiciones por las cuales era más difícil o imposible acceder a ellas. Tan solo recibí una subvención del Instituto Aragonés de Turismo y Fomento y, posteriormente, otra ayuda del Ayuntamiento.

Otra dificultad fue compatibilizarlo con mi vida familiar. Afortunadamente siempre he contado con la ayuda por parte de mi familia y mis compañeras de trabajo, algo que es fundamental y sin ello es difícil manejarlo.



## MARINA MATA GALINDO

Nací en Barbastro en el año 2005. Actualmente juego a baloncesto de manera profesional en el equipo Cadi La Seu, pero mis inicios fueron en la Unión Basket Barbastro de los 8 a los 14 años.

En 2019 tuve la oportunidad de formar parte del proyecto Segle XXI, en Barcelona: en una beca de 4 años que fomenta el baloncesto femenino entre jóvenes talentos. Una vez terminé esta etapa tuve la oportunidad de compaginar los estudios con el deporte en Estados Unidos. Tomar esa decisión no fue nada fácil, pero sentía que si no la aceptaba me iba a quedar siempre con esa espinita. Y así que estudié en la universidad de BYU. Cuando volví, en verano, no tenía claro si lo mejor era seguir allí o volver a España. Así que empecé a mirar opciones y una de ellas era el Cadi La Seu.

### 1 ¿Cómo es ser mujer en tu ámbito profesional?

Ser mujer en el baloncesto profesional tiene sus retos, pero también es una experiencia muy gratificante. A lo largo de los años, el baloncesto femenino ha ganado visibilidad y apoyo, pero todavía hay una gran diferencia en recursos, cobertura mediática y reconocimiento en comparación con el baloncesto masculino. A pesar de esto, cada vez hay más oportunidades y referentes que demuestran que el baloncesto femenino tiene un gran nivel y merece más atención.

### 3 ¿Qué le dirías a una chica joven que quiere estudiar/trabajar en lo mismo que tú?

Que nunca deje de luchar por sus sueños. Es un camino difícil, con muchos sacrificios, pero también es muy bonito y enriquecedor. Hay que estar dispuesta a trabajar duro, ser constante y aprovechar todas las oportunidades que surjan, aunque al principio den miedo. También es fundamental rodearse de personas que te apoyen y confiar en tu propio talento.

### 5 ¿Qué ventajas destacarías de tu decisión de quedarte a desarrollar tu carrera en Barbastro?

En mi caso, no vivo en Barbastro desde que tenía 14 años (ahora tengo 20). Pero yo siempre lo digo: soy muy de mi casa y de los míos. Me apoyan en cada logro que consigo. Ahora que estoy relativamente cerca aprovecho cualquier descanso para ir a casa.

### 2 ¿Qué avances crees que quedan pendientes todavía?

Todavía queda mucho por hacer para mejorar las condiciones en el baloncesto femenino. Es fundamental dar mayor visibilidad a las competiciones y a las jugadoras. También es importante crear más oportunidades para que las deportistas puedan compaginar su carrera con los estudios o con su desarrollo profesional más allá del baloncesto. Aunque se han logrado avances significativos, todavía hay camino por recorrer para seguir mejorando y asegurando un futuro con mejores condiciones para las próximas generaciones.

### 4 ¿Cuáles son las dificultades con las que te has encontrado?

La exigencia de compaginar los estudios con el deporte de alto nivel requiere mucha disciplina y organización. Además, como en cualquier ámbito profesional, a veces hay momentos de duda o dificultades, pero lo importante es seguir adelante y aprender de cada experiencia.

# María Puértolas Clavero

*El arte es terapia para el mundo y debe estar muy presente en la vida de las personas.*

Soy licenciada en Historia del Arte por la Universidad de Zaragoza y diplomada en Conservación y Restauración de Bienes Culturales por la ESCYRA.

Ocupo el cargo de subdirectora del Museo Diocesano Barbastro-Monzón atendiendo las labores de gestión de la colección y del inmueble, administración, investigación de la colección y publicaciones sobre las piezas, promoción de las actividades y comunicación, gestión de equipamiento e inversiones, programación didáctica y talleres para escolares, programación cultural, producción de material divulgativo (guías, audioguías, catálogos...), visitas guiadas, organización de exposiciones temporales, dirección del taller de restauración del Museo y desarrollo de las tareas de conservación preventiva, restauración y control de las condiciones de las salas. Además, formo parte del equipo de trabajo del Área de Patrimonio de la Diócesis de Barbastro-Monzón.

Como restauradora de bienes culturales desarrollo mi trabajo desde 2005 y he tenido la oportunidad de intervenir en muchos tipos de piezas: lienzos, pintura mural, madera policromada y sin policromar, piedra, metales, vidrios..., además de realizar estudios e investigaciones en este campo.



## 1 ¿Cómo es ser mujer en tu ámbito profesional?

En el ámbito de los museos actualmente hay más paridad, gracias a que la mujer ha ido adquiriendo un papel más relevante, sobre todo en lo referente a los cargos de dirección. Por ejemplo, los museos vaticanos los dirige por primera vez una mujer, que ocupa el cargo desde 2017.

Hombres y mujeres pueden afrontar los retos que plantean los museos en la actualidad y la clave está en el enfoque, la ilusión y las ganas de poner en marcha proyectos que aporten valor a la sociedad.

## 2 ¿Qué avances crees que quedan pendientes todavía?

Aunque se ha avanzado mucho en igualdad, es importante seguir trabajando para que esta sea real y efectiva y lleguemos a no tener que hablar de ella porque esté realmente implantada. También las mujeres tenemos que trabajar para eliminar nuestras barreras internas evitando una autoexigencia excesiva y trabajando para priorizarnos y asumir que merecemos estar donde estamos.

# 3

## ¿Qué le dirías a una chica joven que quiere estudiar/trabajar en lo mismo que tú?

Adelante. Tengo claro que uno debe enfocarse a su vocación. Que se forme todo lo que pueda. Una formación rica es un comodín valiosísimo. Que no se desaliente y cuando llegue a donde quería, que lo disfrute. Trabajar motivado y con ilusión es fundamental.

## ¿Cuáles son las dificultades con las que te has encontrado?

# 4

Como en cualquier trabajo hay retos y desafíos, aprendes a lidiar con ellos a base de práctica. Si la pregunta es como mujer, creo que pocas o muy pocas. Si la pregunta es como profesional pues las hay y a veces no son ligeras. Pero en mi caso la balanza siempre se decanta del lado de lo positivo. Las dificultades hay que intentar verlas como retos, como oportunidades de superación que te permitan avanzar en tu camino. Para mí en este proceso ha sido clave mi formación y sobre todo el respaldo y ejemplo de mi familia.

## 5 ¿Qué ventajas destacarías de tu decisión de quedarte a desarrollar tu carrera en Barbastro?

La oportunidad de poderme quedar en Barbastro es un regalo para mí; no sería más feliz trabajando en el Museo del Prado. En este sector, por desgracia, no contamos con una amplia oferta, o, mejor dicho, la que sería deseable, pero la hay. Hoy día estamos todos conectados y cualquier proyecto se puede desarrollar aquí: es cuestión de aprovechar los recursos disponibles y exprimirlos al máximo. Trabajar en lo que te gusta te une con personas con tus mismas inquietudes y es muy enriquecedor. Me quedo con las personas que he conocido aquí y las que estoy por conocer, son las que dan auténtico valor a las cosas. Demos una oportunidad a los pequeños espacios para conectarnos y disfrutemos de la oferta cultural, que creo que en Barbastro tiene mucha calidad y variedad.

# SILVIA SESÉ CRIADO

Licenciada en farmacia por la Universidad de Navarra. Tras colaborar en tareas de investigación y docencia en el departamento de Bioquímica y Biología Molecular vuelve a Barbastro a trabajar en la farmacia familiar con su padre Rafael, que se jubila en 2020 y le cede el testigo. Se convierte en titular y comienza la cuarta generación de Farmacia Sesé. Es la vocal de Oficina de Farmacia del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Huesca.



## 1 ¿Cómo es ser mujer en tu ámbito profesional?

A día de hoy, el ámbito sanitario está representado mayoritariamente por mujeres. De hecho, la farmacéutica es la tercera profesión sanitaria con mayor representación. En nuestra profesión, hombres y mujeres desempeñamos las mismas funciones y a dónde llegues dependerá de tus conocimientos y actitudes, no del género que tengas.

## 2 ¿Qué avances crees que quedan pendientes todavía?

A pesar de que como sociedad se ha avanzado bastante, pienso que faltan cosas por hacer: como la representación femenina en los comités de dirección de las farmacéuticas, que todavía no alcanzan la paridad, o el porcentaje de mujeres CEO, que no superan el 20%. Para optar a un determinado puesto laboral ser hombre o mujer no debería decantar la balanza, pero el tema de la conciliación familiar es un hándicap.

## 3 ¿Qué le dirías a una chica joven que quiere estudiar/trabajar en lo mismo que tú?

La animaría a dar lo máximo por esta profesión. Yo he tenido la gran suerte de poder trabajar en algo que me apasiona, aunque el grado de farmacia no es fácil. Trabajar en una oficina de farmacia no es simplemente dispensar medicamentos. La farmacia asistencial es un agente clave del nuevo modelo de atención sanitaria en la que debe primar la comunicación y el trato personalizado con los pacientes. Estar detrás del mostrador requiere de empatía y conocimientos suficientes para poder ayudar a mantener, en la medida de nuestras posibilidades, la salud y el bienestar de nuestros pacientes. Sin duda, ésta es la parte más gratificante de nuestro trabajo.

## 4 ¿Cuáles son las dificultades con las que te has encontrado?

# 4

Dificultades como tal no he tenido. Si que es cierto que al tratarse de una profesión en la que necesitas continuar formándote de manera casi constante, conciliar la vida familiar con la vida laboral y formativa a veces ha resultado estresante. Me siento afortunada de tener una familia que me ha apoyado.

## 5 ¿Qué ventajas destacarías de tu decisión de quedarte a desarrollar tu carrera en Barbastro?

Desde bien pequeña me ha apasionado la investigación y por eso decidí quedarme en Pamplona un par de años tras acabar la carrera, aunque siempre tuve claro que mi vida transcurriría en Barbastro: continuaría con la profesión que hace un siglo emprendiera mi bisabuelo. Llevo detrás del mostrador toda mi vida y no lo cambiaría por nada. Poder ayudar a mis pacientes, muchas veces convertidos ya en amigos debido al trato cercano, es una satisfacción comparable con pocas cosas. Saber que estás haciendo bien tu trabajo y que encima te lo reconozcan no tiene precio. Aquí he formado una bonita familia, disfruto de una calidad de vida que probablemente en alguna gran ciudad no tendría.

# CLARA BOSCH BOSCH



Tengo 46 años y soy de Barbastro, estudié en la facultad de derecho de Zaragoza, pero mi vida laboral está dedicada al turismo, tanto a nivel de gestión turística como de creación y promoción. Me apasiona nuestra provincia y me divierte mi trabajo. Mis hijos, mi perro y yo formamos una familia fantástica y me encanta el campo y la montaña. Soy creadora de diferentes proyectos premiados a nivel nacional e internacional.

## 1 ¿Cómo es ser mujer en tu ámbito profesional?

Me dedico al enoturismo: lo más bonito de mi trabajo es dar visibilidad a mi territorio. Ser mujer es “diferente” a ser hombre en casi todos los ámbitos de la vida, y en el laboral, por supuesto, también. Los hombres ostentan más privilegios. Y en el mundo laboral, cuando además eres madre, se añade la conciliación. En mi sector tengo la suerte de trabajar con muchas mujeres, gerentes de muchas rutas del vino de España. En el sector turístico trabajan muchas mujeres también, aunque es cierto que la mayoría de puestos directivos están ocupados por hombres. Respecto al sector del vino cada vez hay más mujeres.

## 2 ¿Qué avances crees que quedan pendientes todavía?

¡Quedan muchísimos! No queremos estar mejor, queremos ser iguales y libres. Queremos avanzar y solo podremos hacerlo juntas, estrechando el vínculo entre nosotras, esa sororidad tan necesaria, ese vínculo al que no se le da visibilidad. Queremos ser protagonistas, queremos que nos respeten y queremos ser lo que nos dé la gana. Para avanzar queremos hombres feministas que se unan a la lucha.

## 3 ¿Qué le dirías a una chica joven que quiere estudiar/trabajar en lo mismo que tú?

Que antes de elegir sus estudios piensen muy bien qué les apasiona, qué se les da bien. Encontrar un trabajo en el que disfrutas es muy importante. Que traten de tomar sus propias decisiones: son la única persona que seguro estará en su futuro. A una chica le diría que va a tener que “pedalear” el doble en casi todos los ámbitos.

## 4 ¿Cuáles son las dificultades con las que te has encontrado?

Se me ha tomado muchas veces menos en serio que a los hombres, se ha respetado menos mi opinión y por su puesto se me ha dado menos valor. Me he encontrado en ocasiones asumiendo roles que no me correspondían por sentirme en desventaja o aguantando a personas que excedían el ámbito laboral sin ser invitados a ello. Tengo la suerte de ser una profesional reconocida, tanto por mi ámbito laboral más cercano como a nivel nacional. Quizá en el trabajo que llevo desarrollando en los últimos 15 años no he percibido tantas diferencias. Anteriormente desempeñé el puesto de directora de operaciones en un parque de atracciones –tenía menos de 30 años– y muchísimas veces se me cuestionó.

## 5 ¿Qué ventajas destacarías de tu decisión de quedarte a desarrollar tu carrera en Barbastro?

Todas. Como gerente de la Ruta del Vino Somontano tengo también muchas tareas rutinarias y tediosas, pero desarrollo proyectos diferentes y creativos que me hacen disfrutar y dan visibilidad a nuestro territorio, trabajo para mi tierra y eso es muy importante para mí. Vivimos en una pequeña ciudad con mucha calidad de vida, nuestro entorno es increíble: tenemos la Sierra de Guara, el Pirineo, comemos buenos tomates y el campo está en la puerta de casa. He vivido en Zaragoza, Turín, Tudela y he viajado por diferentes sitios, pero con casi 30 años decidí volver a Barbastro. Creo que tomé una buena decisión.

# MARINA RIVERA LLEIDA

Nacida en Barbastro, donde permaneció hasta que comenzó la Universidad. Estudió doble Grado en Derecho y Ciencia Política y de la Administración Pública (Universidad Autónoma de Madrid).

Aprobó la oposición para el acceso al cuerpo de funcionarios de la Administración Local con Habilitación de Carácter Nacional.

Aprobó por promoción interna, con la mejor nota de España, la oposición que permite desempeñar dichos puestos de trabajo en municipios de mayor tamaño.

Durante los primeros años de trabajo prestó servicio en pequeños municipios de la provincia de Huesca y actualmente es secretaria general del Ayuntamiento de Barbastro.



## 1

### ¿Cómo es ser mujer en tu ámbito profesional?

En este ámbito profesional, tanto mujeres como hombres pueden desempeñar los mismos puestos y realizar las mismas funciones. Aunque esto no siempre ha sido así. El reglamento de secretarios de Ayuntamiento, interventores de fondos y empleados municipales de 1924 permitía el acceso a estos cuerpos únicamente a los varones, y este requisito siguió vigente hasta el año 1952.

Personalmente, he observado que la tendencia es que cada vez haya más mujeres en el grupo de funcionarios más alto que existe (A1) y al que pertenecen los puestos de Secretaría, Intervención y Tesorería, así como otros de Técnico.

Por poner un ejemplo, cuando yo entré en el Ayuntamiento de Barbastro en el año 2021, de los 6 funcionarios pertenecientes al grupo más alto, la única mujer era yo. Sin embargo, en estos momentos, hay 3 mujeres y 3 hombres.

## 2

### ¿Qué avances crees que quedan pendientes todavía?

En cuanto al acceso al puesto de trabajo que desempeño, al tratarse de un empleo público, el proceso de selección debe regirse por los principios de igualdad, mérito y capacidad. En este sentido, no juega en contra el hecho de ser mujer, como quizá sí que podría ocurrir en la empresa privada.

Sin embargo, hay que tener en cuenta que en todos los municipios existen estos puestos, incluso en los más remotos y de difícil acceso. Por eso, considero que para facilitar la cobertura de los puestos de trabajo de secretaría-intervención en esos pequeños municipios se debe abogar por el teletrabajo algunos días de la semana. El teletrabajo es la herramienta para que muchas mujeres y madres puedan conciliar.

3

### ¿Qué le dirías a una chica joven que quiere estudiar/trabajar en lo mismo que tú?

En primer lugar, yo aconsejo que antes de emprender un camino, se aseguraren de que les gusta. En mi caso, antes de optar por esta oposición, hablé con otras personas que ya habían aprobado y trabajaban para que me explicasen como era su día a día. Una vez tomada la decisión, mi consejo es: estudio y constancia.

Se necesitan mujeres preparadas y con ganas de prestar servicios en estos puestos.

4

### ¿Cuáles son las dificultades con las que te has encontrado?

El hecho de ser mujer y joven (aprobé con 24 años) conlleva dificultades al comenzar a trabajar. Al principio, algunos de mis criterios se cuestionaban, pero con trabajo duro y muchas explicaciones jurídicas se consigue hacer entender a los políticos de los gobiernos municipales el porqué de las cosas.

Por otro lado, en los municipios más pequeños (que en esta provincia son muchos) hay un grave problema de falta de medios, especialmente falta de personal administrativo o técnico. En los primeros municipios en los que presté servicios, yo era la que abría y cerraba el Ayuntamiento, atendía a los vecinos, era la encargada del juzgado de paz, etc. Eso conlleva que se pueda dedicar menos tiempo a las funciones que realmente nos corresponden y que no puede hacer ningún otro empleado.

5

### ¿Qué ventajas destacarías de tu decisión de quedarte a desarrollar tu carrera en Barbastro?

Las ventajas son muchas: mi familia cerca, puedo ir al trabajo a pie y vivo en una ciudad de un tamaño ideal. Después de 5 años en Madrid, agradezco la comodidad que ofrece esta ciudad, aunque en la etapa universitaria en Madrid fui muy feliz.

Por otro lado, el hecho de conocer a tus vecinos en algunas ocasiones es un poco comprometido, ya que te cuentan o preguntan cuestiones relacionadas con el Ayuntamiento.

