

ACTIVA TU TALENTO

FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

En la última década ha cambiado sustancialmente la forma de contactar con las empresas para conseguir un empleo, debido sobre todo al avance de las TIC (tecnologías de la información y la comunicación). Al mismo tiempo, el mercado laboral actual demanda nuevas competencias personales y profesionales que los trabajadores han de conocer y adquirir.

El presente programa está promovido por la Comarca de Somontano, el Ayuntamiento de Barbastro, la Asociación de Empresarios de Barbastro y la Cámara de Comercio e Industria de Huesca, y consta de cuatro acciones formativas dirigidas a desempleados, trabajadores y todas aquellas personas interesadas en mejorar sus habilidades para la búsqueda de empleo.

LUGAR DE IMPARTICIÓN:

Asociación de Empresarios de Barbastro
C/ Saint Gaudens, 1. Tel. 974 308 803

MATRÍCULA:

Gratuita

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

Comarca de Somontano de Barbastro

Avda. Navarra, 1, 2º
974 316 155
desarrollo@somontano.org
www.somontano.org

Ayuntamiento de Barbastro

Pza. Constitución, 1
974 310 150
desarrollo@barbastro.org
www.barbastro.org

Asoc. Empresarios de Barbastro

C/ Saint Gaudens, 1
974 308 803
aeb@aeb.es
www.aeb.es

Organizan



Colaboran



CURSOS

INFORMÁTICA BÁSICA PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO 3 H

FECHA: 8 de noviembre

HORA: 10:00 - 13:00 h.

- Utilidades de Google. Crea tu cuenta de Gmail.
- Manejo básico de Word para elaborar tu propio currículum vitae.
- Cómo enviar tu currículum vitae.
- Buscadores de empleo en Internet.

COACHING PARA EL ÉXITO PERSONAL Y PROFESIONAL: DEFINE TUS OBJETIVOS 3,5 H

FECHA: 15 de noviembre

HORA: 10:00 - 13:30 h.

- Definición de coaching.
- Para qué sirve el coaching y en qué puede ayudarnos.
- Fundamentos del coaching.
- Estructura y metodología: reflexión, preguntas y ejercicios.
- Modelo GROW: Goal-Reality-Options-Will (método para el determinar objetivos, realidad, alternativas y compromisos).
- Elección de alternativas. Herramientas prácticas para definir objetivos y opciones para el plan de acción).

COMPETENCIAS Y REDES SOCIALES PARA LOS PROCESOS DE SELECCIÓN 1,25 H

FECHA: 22 de noviembre

HORA: 10:00 - 11:15 h.

- Claves de las competencias y habilidades laborales que requieren las empresas.
- Importancia de las redes sociales en los procesos de selección.

CÓMO SUPERAR CON ÉXITO UNA ENTREVISTA DE TRABAJO 1,5 H

FECHA: 22 de noviembre

HORA: 11.30 - 13.00 h.

- Identificar y comprender los elementos que definen el contexto laboral en la actualidad.
- Identificar y analizar el concepto de entrevista laboral y el concepto de dinámicas de grupo.
- Analizar los factores emocionales que intervienen en la entrevista de trabajo y en las dinámicas, propuesta de estrategias para su control.
- Mejorar las habilidades comunicativas (importancia del lenguaje corporal) en las pruebas de selección de personal.